

Guía 1 Hora de Oración

ESQUEMA PARA ORACIÓN DE 1 HR

Cuando Jesús estaba a horas de la cruz, fue al Huerto de Getsemaní a orar con sus discípulos. Le pidió a sus tres amigos más cercanos, Pedro, Santiago y Juan, que se adentraran más en el jardín con Él. Luego los dejó, siguió un poco más y oró. Sintió el peso de lo que estaba enfrentando y necesitaba pasar tiempo con su Padre en oración. Después de una hora de oración, regresa con Pedro, Santiago y Juan y los encuentra durmiendo. Le preguntó a Pedro.

Jesús regresó a donde estaban los tres discípulos, y los encontró durmiendo. Entonces le dijo a Pedro: «¿No han podido quedarse despiertos conmigo, ni siquiera una hora? Velen y oren para que no entren en tentación; el espíritu está dispuesto, pero la carne es débil».

Mateo 26:40-41

Durante la próxima hora les pedimos que oren. Puede sonarle intimidante, ¿cómo ocupas 1 hora orando? Le hemos proporcionado un esquema para guiarlo durante la próxima hora. Tómese el tiempo que necesite en cada sección antes de continuar. Esta semana te unirás a cientos de personas en Family Church que van a pasar una hora pidiéndole a Dios que se mueva en nuestras vidas, en las vidas de los demás y en nuestra Iglesia. Nuestra oración es que construyas un Ritmo de oración que te lleve a un amor e intimidad con Cristo más profundos de lo que jamás hayas experimentado.

Vamos a usar el *Padre nuestro* como guía para nuestro tiempo, así que comencemos.

“Por lo tanto, debes orar así:

Padre Nuestro que estas en los cielos...

10'

En este momento calma tu alma y concéntrate en Dios. Centrar nuestros pensamientos en torno al Dios que amamos y adoramos. Limpia tu espacio de cualquier distracción para que puedas poner toda tu atención en Dios. Qué asombroso es que tengamos acceso al mismo Dios que creó el universo. Recuerda, Dios te creó y te ama. Enfócate en la evidencia del amor del Padre en tu vida ahora mismo.

santificado sea tu nombre.

10'

La palabra santo significa 'ser apartado, puro, perfecto, que evoca adoración o asombro'. Ahora que ha centrado sus pensamientos en Dios, alábelo por quién es y por lo que ha hecho.

Adora y alaba a Dios a través de algunos de los Nombres de Dios. Podemos conocerlo como:

Nuestra justicia	Jeremías 23:6
Nuestra paz	Jueces 6:24
El que santifica	Levítico 20:8
Nuestro Sanador	Isaías 53:5
Nuestro Pastor	Salmo 23:1

Deja que una canción de adoración te guíe a adorar a Dios



15'

Venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Qué imagen tan increíble. Jesús nos dice que debemos orar para que la tierra se parezca más al cielo. Esto significa que todos vivirían en paz, no habría hambre, abuso, ira o tristeza. Estamos orando por la erradicación del pecado.

Oren para que el reino de Dios entre en...

- **Tu Vida**

- Odiar el pecado, amar el bien.
- Ofrecer tu vida al servicio de Dios y de los demás
- Ser un pacificador cuando sea posible.
- Dar generosamente para ayudar a promover la misión de Dios y ayudar a los necesitados.

- **Tu Familia**

- Ore lo anterior por cada miembro de su familia.
- Ore especialmente por cualquier miembro que no sea cristiano, para que sea salvo.
- Ore para que Dios los use poderosamente.

- **Tu Iglesia**

- Ore por sus pastores, para que permanezcan fieles a su llamado y puros en sus vidas.
- Por la misión que tiene de alcanzar a las personas para Cristo.
 - Ore por ministerios como Niños, Adolescentes, Adoración, para que muchos sean salvos y animados en su caminar con el Señor a través de estos ministerios.
 - Ore por otros que están tomando "Rooted". Ore para que estas 10 semanas sean un catalizador para el avivamiento en la iglesia.
 - Vaya al muro de oración de Family Church (ourfamily.prayerloft.com) y coloque una solicitud de oración para que la familia de su iglesia ore por usted y ore por algunas de las solicitudes de otros.

- **Tus Vecinos**
 - Ore por oportunidades para construir relaciones y compartir el evangelio.
- **Nuestro Campo Misionero**
 - Ore para que Dios abra puertas para nuevos campus en el vecindario.
 - Ore para que Family Church encuentre más formas de servir a las comunidades y hacer brillar la luz de Cristo.
- **Nuestra nación**
 - Ore por un avivamiento a nivel nacional que haga que nuestra nación regrese a Dios.
- **Nuestro mundo**
 - Haga clic en este enlace para orar por los misioneros de todo el mundo.
<https://www.imb.org/pray/>

Danos hoy nuestro pan de cada día.

5'

Dios nos invita a traerle nuestras necesidades e incluso promete satisfacer las necesidades que están en Su voluntad. Pasa un tiempo pidiéndole a Dios por tus necesidades. Este también puede ser un momento de alabanza por cómo Él satisface diariamente muchas de nuestras necesidades. ¿Cuáles son sus necesidades?

- ¿Físicamente?
- ¿Relacionalmente?
- ¿Espiritualmente?
- ¿Emocionalmente?
- ¿Financialmente?

Y perdona nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores.

10'

Confiesa tus pecados ante Dios ahora mismo. Éstos incluyen:

- Actitudes
- Emociones equivocadas
- Pecados de omisión: falta de oración, falta de tiempo en la palabra, pereza, etc.
- Pecados de comisión: esas cosas que haces que sabes que son pecado.
- Pídele a Dios que te revele cualquier pecado del que ni siquiera estés consciente.

Aquí está la seguridad que tenemos:

“Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad” 1 Juan 1:9

Ahora tenemos que perdonar a los demás. Note que la oración dice, Señor, perdónanos como hemos perdonado a otros.

- El perdón también significa que vamos a dar pasos para reconciliarnos.
- ¿A quién necesitas perdonar y qué pasos debes tomar?

Y no nos metas en tentación, mas líbranos del maligno.

5'

Pónganse mentalmente toda la armadura de Dios para las batallas espirituales que enfrentamos todos los días.

- Cinturón de la verdad
- Coraza de justicia
- Evangelio de la paz
- Escudo de fe
- Casco de salvación
- Espada del Espíritu



Termina tu tiempo de oración en adoración

